

Ihre Ansprechpartner

Dr. med. H. Riepenhof
Chefarzt

R. Keppeler
Therapiedirektor

Dr. med. S. Aoukal
Oberarzt

C. Hennecke
Ltg. Therapie RZH

Rezeption

Telefon: 040 30 96 31-0 oder -11

Fax: 040 33 52 24

E-mail: rzh.rezeption@bgk-hamburg.de

Öffnungszeiten: Mo – Do: 7:30 – 19:00 Uhr
Fr: 7:30 – 18:00 Uhr

Das **Rehazentrum City** ist eine Einrichtung des BG Klinikum Hamburg

Das BG Klinikum Hamburg gehört zu den BG Kliniken – Klinikverbund der gesetzlichen Unfallversicherung gGmbH.



Ambulante Rehabilitation

Spitzenmedizin menschlich

Verkehrsverbindungen

Das Rehazentrum City ist bequem mit allen öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Öffentliche Schwerbehinderten-Parkplätze befinden sich direkt vor dem Eingang. Weitere Parkmöglichkeiten sind gegen Gebühr im Parkhaus vorhanden.

Vom Eingang Lange Mühren 1 (Ecke Mönckebergstraße) fahren rollstuhlgerechte Aufzüge direkt ins 7. Obergeschoss des Rehazentrums.

BG Klinikum Hamburg Rehazentrum City

Lange Mühren 1, 7. OG, 20095 Hamburg

Telefon: 040 30 96 31-0 oder -11

Fax: 040 33 52 24

E-mail: rzh.rezeption@bgk-hamburg.de

www.bg-klinikum-hamburg.de



Herzlich willkommen im Rehasentrum City

Das Rehasentrum City ist Teil des Zentrums für Rehabilitationsmedizin des BG Klinikum Hamburg. Unser interdisziplinäres Team widmet sich vorwiegend der ambulanten Rehabilitation von Patienten mit Verletzungen nach Arbeits-, Sport- und Wegeunfällen.

Rehabilitation heißt für uns die umfassende Begleitung des Patienten nach der akuten Unfallbehandlung bis zur Wiederaufnahme der beruflichen Tätigkeit.

Die jeweils erforderliche Reha-Dauer und Therapiefrequenz ergibt sich aus der Art Ihrer Verletzung. Durch das Behandlungsteam des Rehasentrums wird ein individueller mehrstündiger Reha-Tagesplan erstellt, der laufend auf die persönlichen Beschwerden und Bedürfnisse abgestimmt wird.



Unser Team

Der Behandlungserfolg wird durch ein erfahrenes interdisziplinäres Team sicher gestellt. Kontinuierliche Fort- und Weiterbildungen aller Teammitglieder sowie die fortlaufende Optimierung der Abläufe im Rahmen des Qualitätsmanagements sichern einen Behandlungsstandard auf höchstem Niveau.



Es betreut Sie ein Team aus:

- Fachärzten für Physikalische und Rehabilitative Medizin, Chirurgie, Unfallchirurgie und Orthopädie
- Physiotherapeuten
- Masseurinnen und Lymphtherapeuten
- Ergotherapeuten
- Dipl. Sportlehrer
- Psychologen
- Akupunkturärztin, Orthopädietechniker, Ernährungsberater

- Ärztliche und therapeutische Eingangsuntersuchung unter Hinzuziehen aller Vorbefunde und radiologischer Untersuchungsergebnisse
- Risikoabklärung
- Gemeinsames Festlegen eines individuellen Behandlungsplans

- Zwischentests und Assessments
- Ärztliche Verlaufskontrollen
- Regelmäßige interdisziplinäre Teamkonferenzen
- Anpassung der Therapiepläne entsprechend der individuellen Fortschritte
- Enge Zusammenarbeit mit Rehamanagern

Multimodale Therapie

Besondere therapeutische Schwerpunkte

- Arbeitsplatzbezogene muskuloskeletale Rehabilitation (ABMR)
- Versorgung mit orthopädischen Hilfsmitteln
- Umfassende Prothesenversorgung
- Akupunktur nach Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM)
- Zertifizierte Handtherapie
- Ganganalyse und -therapie
- Zertifizierte Manualtherapie
- Medizinische Trainingstherapie
- Kraft- und Leistungsdiagnostik
- Psychologische Betreuung und Entspannungstherapie
- Manipulativmassage nach Terrier



- Schrittweise Rückführung in Alltag und Berufstätigkeit:
- zielgerichtete berufsbezogene Arbeitstherapie
 - Arbeitsplatzbezogene muskuloskeletale Rehabilitation (ABMR)
 - Ärztliche Abschlussuntersuchung